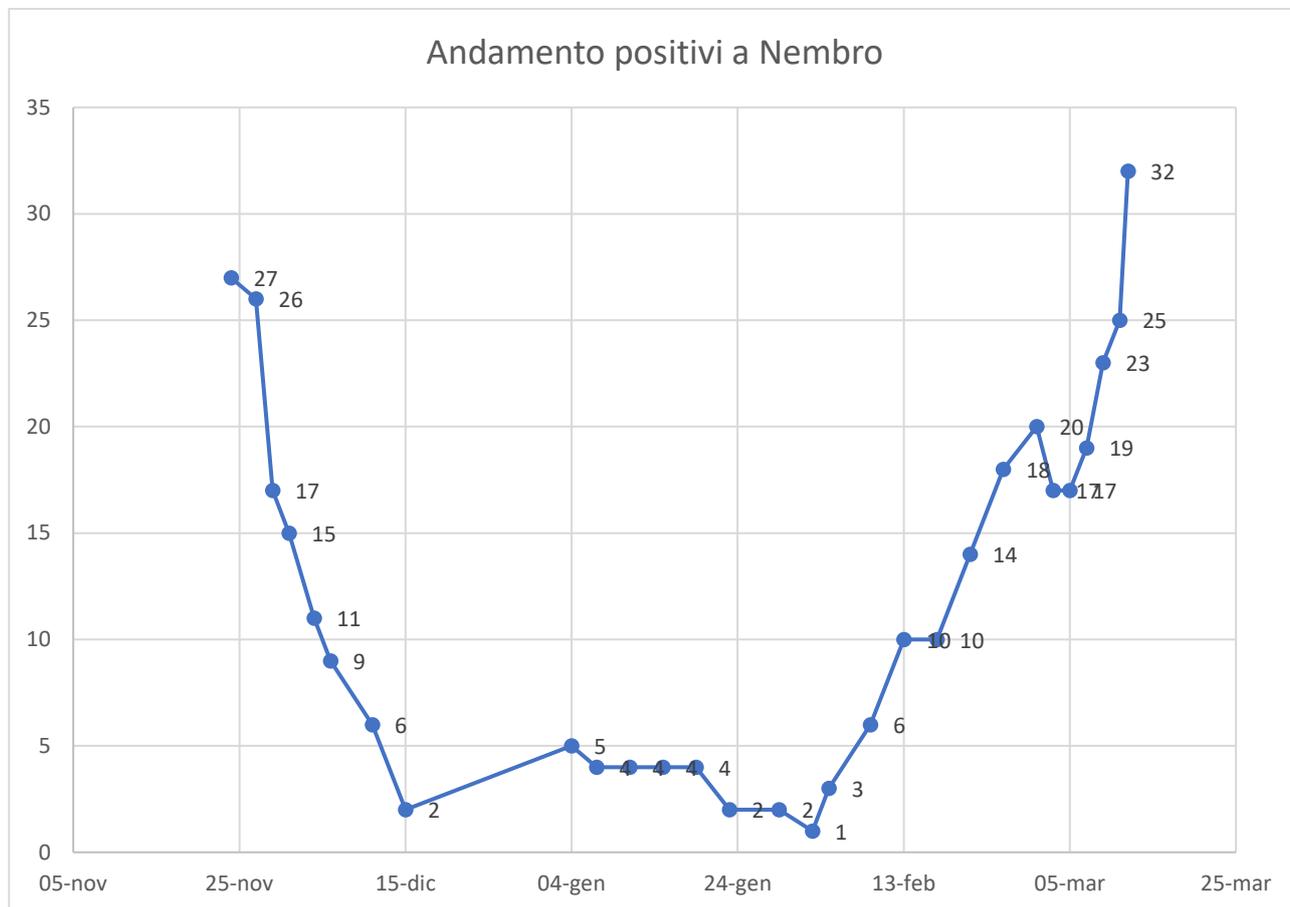


## Cari cittadini

Un altro peggioramento della situazione porta la Lombardia in zona rossa da lunedì per almeno due settimane. Purtroppo, la crescita dei contagi prosegue. Anche a Nembro, che sta meglio di altri comuni bergamaschi, i casi sono cresciuti. A fine novembre c'erano 27 positivi, poi scesi con le misure del periodo di Natale a 3-4 a fine dicembre, poi ancora fino a 1 solo a fine gennaio; da lì i positivi sono ricominciati a crescere costantemente fino agli attuali 32.



Ricordiamo che in Zona Rossa, oltre alla chiusura delle scuole a partire dai nidi, sono previste le seguenti limitazioni:

1. Resta il divieto di circolazione dalle 22:00 alle 05:00
2. Non sono possibili gli spostamenti anche all'interno del proprio Comune, se non per comprovati motivi urgenti o di salute;
3. Sono chiusi i servizi alla persona come parrucchieri, barbieri e centri estetici e sono sospese le attività di commercio al dettaglio, fatta eccezione per la vendita di generi alimentari e di prima necessità. Negli esercizi commerciali sarà possibile accedere per una sola persona per nucleo familiare;
4. Bar e ristoranti possono avere solo il servizio di asporto e di consegna a domicilio.
5. Per i mercati sono consentite solo le attività di vendita di soli generi alimentari, prodotti agricoli e florovivaistici.
6. Non sarà possibile raggiungere le seconde case o altre abitazioni private, fatti salvi gli spostamenti motivati da comprovate e gravi situazioni di necessità;

Una seconda notizia: abbiamo avviato una iniziativa importante a un anno dall'inizio della pandemia dedicata a chi ha subito un lutto in quel periodo. Infatti, la perdita di una persona cara è un'esperienza drammatica accentuata dal dramma di non poter dare l'ultima carezza, l'ultimo sguardo, l'ultimo saluto ai

propri familiari: un addio senza gesti, senza preghiere, senza un'ultima parola. A distanza di un anno questo vissuto può rappresentare un'esperienza traumatica e ripercuotersi sulla nostra salute fisica e psichica.

Per questo è in corso di distribuzione una lettera che spiega come accedere gratuitamente ad un progetto di sostegno psicologico in collaborazione con un'equipe di tre psicoterapeuti appartenenti all'associazione EMDR Italia (specializzata nel trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati ad eventi traumatici come questo) e Insieme per mano Onlus. Il progetto è esteso a tutti i cittadini che hanno subito un lutto o un grave trauma a causa del Covid ed è a carico del Comune, quindi gratuito per chi ne ha bisogno.

Chi vuole può contattare l'Ufficio Servizi Sociali del Comune ai numeri 035 471327 - 035 471326 per ricevere tutte le informazioni dettagliate e valutare se aderire o meno.

Non vogliamo lasciare solo nessuno.

Buona serata a tutti e ricordiamoci: massima attenzione!

Il vostro Sindaco Claudio Cancelli

Nembro, 13/03/2021