



CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA

stagione 2018/2019

Tutti i corsi si svolgeranno presso il SALONE DI VIA KENNEDY di Nembro

GINNASTICA DI MANTENIMENTO con Massimiliano Caglioni

Lunedì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00

dal 7 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso lunedì 4 marzo)

costo: 122,50 euro

GINNASTICA DOLCE con Massimiliano Caglioni

Lunedì e venerdì dalle 16.30 alle 17.30

dal 7 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso lunedì 4 marzo)

costo: 70,00 euro

STEP con Elena Moiola

Mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 21.00

dal 9 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso mercoledì 24 aprile)

costo: 122,50 euro



Alla quota del corso va aggiunto il costo della TESSERA ASSICURATIVA C.S.I.

(9,00 euro per i maggiorenni, 8,00 euro per i minorenni), se non già sottoscritta per il 1° periodo della stagione sportiva 2018/2019.

Per l'iscrizione ai corsi è indispensabile la presentazione in originale o in copia con la scritta "copia conforme all'originale" controfirmata dall'utente del CERTIFICATO MEDICO PER L'IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA in corso di validità.

I corsi saranno attivati con un minimo di 10 iscritti alla data di venerdì 28 dicembre 2018



CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA

stagione 2018/2019

Tutti i corsi si svolgeranno presso il SALONE DI VIA KENNEDY di Nembro

GINNASTICA DI MANTENIMENTO con Massimiliano Caglioni

Lunedì e venerdì dalle 19.00 alle 20.00

dal 7 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso lunedì 4 marzo)

costo: 122,50 euro

GINNASTICA DOLCE con Massimiliano Caglioni

Lunedì e venerdì dalle 16.30 alle 17.30

dal 7 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso lunedì 4 marzo)

costo: 70,00 euro

STEP con Elena Moiola

Mercoledì e venerdì dalle 20.00 alle 21.00

dal 9 gennaio al 17 maggio 2019 (escluso mercoledì 24 aprile)

costo: 122,50 euro



Alla quota del corso va aggiunto il costo della TESSERA ASSICURATIVA C.S.I.

(9,00 euro per i maggiorenni, 8,00 euro per i minorenni), se non già sottoscritta per il 1° periodo della stagione sportiva 2018/2019.

Per l'iscrizione ai corsi è indispensabile la presentazione in originale o in copia con la scritta "copia conforme all'originale" controfirmata dall'utente del CERTIFICATO MEDICO PER L'IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA in corso di validità.

I corsi saranno attivati con un minimo di 10 iscritti alla data di venerdì 28 dicembre 2018