

# A.S.D. MINERVA

propone un



## CORSO DI AUTOTUTELA CON TECNICHE DI JU-JITSU GIAPPONESE

**ISTRUTTORE:**  
Giovanni Diodato

**IL MARTEDÌ  
DAL 7 NOVEMBRE 2023  
AL 25 GIUGNO 2024**

**DALLE ORE 20.00 ALLE ORE 21:30**

**PRESSO LA PALESTRINA  
DELLA SCUOLA PRIMARIA CRESPI  
(VIA SAN FAUSTINO 32)**

**IL CORSO È APERTO A TUTTI  
(dal 14esimo anno di età)**

**OBBLIGATORIO:  
CERTIFICATO MEDICO  
SPORTIVO NON AGONISTICO**

**Il materiale necessario  
per il corso verrà fornito  
dalla Associazione Sportiva**

info e costi:  
**Ismaela Bonetti**  
**347 94 17 585**

**asdminerva2019@gmail.com**



CON IL PATROCINIO DEL  
COMUNE DI NEMBRO