



# CORSO MASSAGGIO NEONATALE

## Il primo vero gesto d'amore verso il tuo bambino

Il massaggio neonatale è per i genitori un'esperienza intima e privilegiata che aiuta a rafforzare il **legame con il proprio bimbo** e a capire i suoi bisogni.

### I benefici:

- favorisce uno stato di **benessere nel bimbo**;
- aiuta il bimbo a **scaricare eventuali tensioni** fisiche e dà sollievo in caso di coliche gassose e stipsi;
- aiuta il bimbo a **rilassarsi**, migliora il ritmo sonno-veglia;
- favorisce **momenti speciali** di contatto tra genitore e bimbo favorendo il rilassamento di entrambi.

### A CHI E' RIVOLTO?

A tutti quei bambini di età compresa tra 0 e 6 mesi

5 incontri, ogni giovedì dalle 11.00 alle 12.30

presso la Sala Bonorandi, Costo € 80.

Da giovedì 28 settembre a giovedì 26 ottobre 2023



Corsi organizzati da Sara Carrara, Massoterapista MCB, specializzata nel Massaggio Neonatale e nella Ginnastica in Gravidanza.

In collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Nembro



Comune di  
Nembro

  
STUDIO E.R.A.  
Equilibrio, rigenerazione, armonia

**Per info e iscrizioni:**

**Sara Carrara**

mail: sara-carrara-9-4@outlook.it

tel:3791649643

**Numero minimo** iscrizioni per  
avvio corsi: 5 persone per corso.  
**Numero massimo** iscrizioni: 8  
persone per corso.