

**CORSO DI RAJA YOGA E MEDITAZIONE**

 ***Programma***

Yoga, scienza dell’essere e dell’evoluzione – I diversi tipi di yoga - Il pranayama, la scienza del respiro – Introduzione alla meditazione- I piani della creazione –I sette raggi – I regni di natura – L’uomo come microcosmo – La coscienza dell’atomo – Kundalini, l’energia evolutiva dell’uomo – Chakra centri di energia e di coscienza – I corpi sottili – L’aura e i suoi colori – Il karma, la legge di causa/effetto, reincarnazione – I sogni – La trasformazione delle emozioni negative – Gli otto stadi dello yoga – Le iniziazioni, il percorso iniziatico – La gerarchia celeste, i maestri di saggezza- Salute malattia e guarigione esoterica – Il servizio

Presentazione corso

**mercoledì 22 gennaio** 2020 ore 20.30

presso

**BIBLIOTECA CENTRO CULTURA di NEMBRO (BG)**

**per informazioni: Angela 348.3500677 angela-mora@tiscali**.it

**(insegnante riconosciuta dall’Associazione ATMAN)**

****

 Comune di Nembro

**Biblioteca Centro Cultura Nembro – Piazza Italia – 035 471370 –** **biblioteca@nembro.net**