



DAL 14 MARZO AL 16 MAGGIO 2019

Yoga

A.S.D. SOLE - LUNA NEMBRO propone:

LUNA CRESCENTE

dai 13 ai 16 anni



UNA SERIE DI INCONTRI PER FAVORIRE L'ASCOLTO DEL PROPRIO CORPO CHE CAMBIA.
LA TRASFORMAZIONE COSÌ TANGIBILE E SPIAZZANTE,
VISTA E ACCOLTA CON L'AIUTO DI TECNICHE YOGA.

Il corso si svolgerà presso la **Palestrina di S. Faustino dalle 16.30 alle 18.**
Il costo è di € 50 per 8 incontri e partirà al raggiungimento di un numero minimo
di 10 iscritti. È necessario il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per informazioni e iscrizioni: Bruna Cell. 345 799 2355